

Mentaltræner uddannelsen

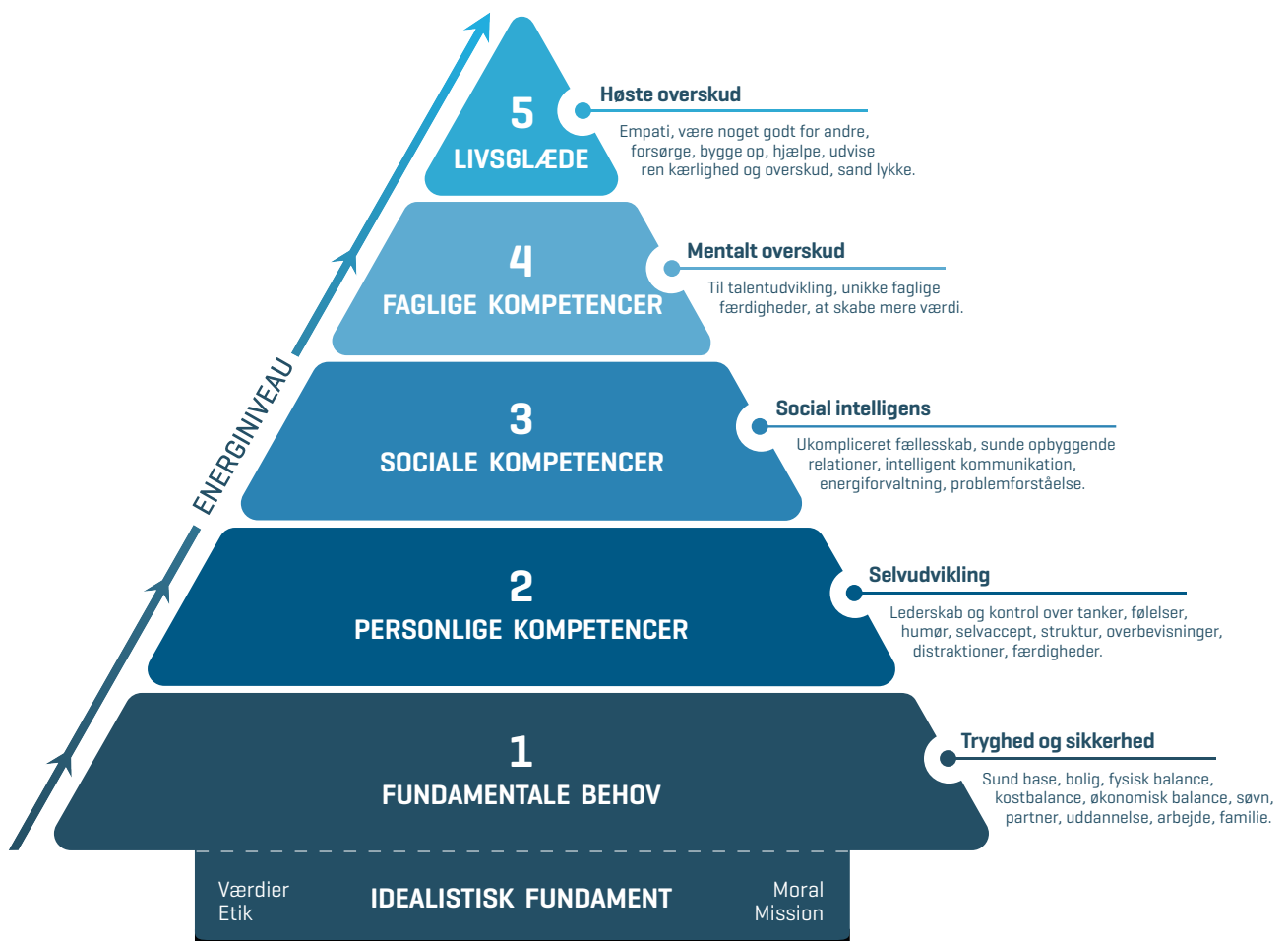
Bliv ekspert i at arbejde med mennesker

LYNGEMET DEN

MENTALE VÆRKTØJER TIL ET STÆRKT MINDSET

De 5 bevidsthedsniveauer

Hvis ikke der er styr på dit grundlæggende fundament, vil selve livet dræne din energi.



Vil du leve af og drømmer du om at hjælpe andre til et bedre liv?

Meget mere information om Mentaltræner uddannelsen

Velkommen - som mentaltræner bliver du uddannet i, at hjælpe andre med at styrke deres mindset, humør og livsstil. Du vil med evidensbaseret mentale værktøjer og færdigheder, blive i stand til at sætte andre mennesker fri fra sygdom, selvskaide, ubalancer og overvægt.

Som mentaltræner vil du:

1. Blive ekspert i at arbejde med dig selv og dermed blive den bedste til at hjælpe andre.
2. Vil du med værktøjer fra Lyngemetoden, kunne hjælpe andre til at få et stærk og robust mindset.
3. Være i stand til at formidle og realisere de førende og mest resultatorienterede mentale redskaber indenfor intelligent, struktureret udvikling.
4. Lære folk at reducere op til 97 % af deres udfordringer ved at udvikle deres mentale færdigheder.
5. Træne dine klienter til at forstå hvilke vaner, handlinger og tanker der skaber udfordringer og psykisk mistrivsel og hvordan man undgår dem.
6. Blive en del af en af verdens bedste uddannelser, inden for positiv struktureret metakognitiv psykologi.

Vil du leve et fleksibelt liv, være din egen chef og bestemme over dine egne arbejdstider, så er Lyngemetodens mentaltræneruddannelse lige noget for dig.



Vi har Mentaltræner konferencer 4 gange om året, men du kan filmelde dig når du vil. Når du filmelder dig, vil du modtage alle dine materialer, så du kan gå i gang når det passer dig.

Alt for mange kæmper med livet - vil du hjælpe?

1.400.000 potentielle klienter venter derude med stress, angst, overvægt og tunge mentale udfordringer, som ingen har lært dem hvordan de skal løse!



Din uddannelse er fordelt over 6 måneder. Her er et overblik over hvad der er inkluderet i din uddannelse:

1. Acces til vores Mentaltræner undervisningsplatform Kajabi - findes også som APP.

64 timer i form af 32 moduler med kognitive værktøjer, bestående af videoer med øvelser til klienter. Hvert modul tager op til to timer.

32 moduler med videoforklaring med eksepertviden til Mentaltrænere.

15 timers klient træning i praksis. Observation med aktiv lytning, med 15 klienters sessioner - du kan lytte når det passer dig.

2. **Vi mødes fysisk LIVE** hvert kvartal til Mentaltræner konference. Her er der undervisning, sparring, networking, Q&A-gruppesessioner og fællesskab med dine studievenner / kollegaer. Der er to weekend konferencer med i din uddannelse. På vores konferencer vil du modtage 20 timers metode undervisning af Søren Lyng og team.
3. Medlemskab i vores private Facebook-gruppe "Mentaltræneruddannelsen 2023".
4. Teori og læsning af pensum fra vores bøger. Du vil i alt modtage fem bøger.
5. Fire dages undervisning i Spanien. Undervisningen er gratis og kan også følges på zoom hjemmefra. Vælger du at deltage i Spanien er det kun selve undervisningen der er gratis. Fly, transport, ophold, diæt er for egen regning. Dog betaler vi sidste aften, en stor festmiddag med alt ad libitum.

6. Vores APP med 365 Podcast - en til hver morgen i et år.

Alle APP online kurser er gratis - EFTER du har formået et salg. Dvs. sælger du et video 7 ugers kursus, vil kurset åbnes gratis for dig.

7. Adgang til en times "Mental Succes" Podcast hver uge - med klient træning og mentale værktøjer.

8. HVIS du har betalende klienter med på vores månedlige foredrag rundt om i hele Danmark på Scandic - så er din adgang gratis.

9. **Vi mødes LIVE på ZOOM.** Hver måned mødes vi online 2-3 timer på Zoom internt Mentaltræner seminar, med supervision og Q&A. Her gennemgår vi systematiseret alle 32 moduler med kognitive værktøjer.

10. Hver uge mødes vi LIVE på Zoom klienttræning / undervisning med Q&A.

11. Fast Buddy sparringsparter gennem hele forløbet. Det forventes at i snakker og løser opgaver sammen en time om ugen.

Din Buddy

På uddannelsen får du tildelt en buddy som skal følge dig under hele uddannelsen. Nysgerrighed er den vigtigste egenskab for en buddy. Du skal lære dig selv at kende gennem din buddy. I skal lære om hinanden gode og dårlige sider - samt spørge ind til øvelserne sammen. Det er meningen at du og din buddy skal have samtaler hver uge gennem hele uddannelsen.

BEMÆRK:

Det er IKKE et krav at man skal deltage til alle Zoom møder. Det er heller ikke et krav, at du skal være med på alle Mentaltræner konferencer inden for et år. Du vælger blot minimum to der passer dig.

Krav

Uddannelsen forudsætter ikke kendskab til psykologi eller mentale værktøjer, eller anden faglig viden, men det kræver en vilje til at arbejde seriøst og et ønske om at ville udvikle sig personligt og fagligt.

Ud over de planlagte undervisningstimer, forventes det at du selv afsætter tid til træning, af materialet mellem modulerne. Dette er nødvendigt for at få det optimale udbytte af uddannelsen.

Udleveret studiematerialer:

- Bogen Overtænk du?
- Bogen Vaner
- Bogen Lyngemetoden
- Bogen De 7 livsprincipper
- Bogen Et liv uden bekymringer



Uddannelsen afsluttes med en certificering bestående af:

- Skriftlig og mundtlig evaluering.
- LIVE Zoom, hvor du er medansvarlig for klient undervisning (dog med back-up - vi hjælper dig hele vejen)
- Introkursus for nye, hvor du er ansvarlig for "undervisningen" i en time.
- Vi observerer flere af dine klient samtaler.

Prisen inkluderer:

- Alt studierelevant materiale
- Fuld acces til vores undervisningsplatform med undtagelse af 7 ugers kurser i app.
- Certificering og uddannelsesbevis.
- Undervisning og fest i Spanien. (Bemærk at du selv skal betale ophold og rejse)

Prisen inkluderer ikke:

- Egenterapi med Søren Lyng. Dette kan bookes efter behov.

Undervisere

- Søren Lyng
- Per Corneliussen
- Tina Møller
- Kim Boye

Moduler på første og anden Mentaltrænerkonference 2023

1. Hvad er Metakognitiv psykologi og hvordan anvender vi det i praksis
2. Piller eller mentale værktøjer?
3. Distraktioner
4. Bevidsthedsniveauer
5. Hvilken medicin kan undgås, hvis du har det perfekte mindset og spiser rigtigt
6. Hvad er positiv psykologi?
7. Tankekontrol i praksis
8. Kognitiv fleksibilitet
9. Negative overbevisninger
10. Effektiv kommunikation - professionelt og privat
11. Evnen til at skabe forandring i dit og andres liv
12. Avanceret neurologisk, psykologisk forståelse
13. Den positive grundindstilling
14. Selvindsigt og selvudvikling
15. Adfærdscændring gennem nye livsprincipper

Moduler på Spaniensturen - alle 32 mentale værktøjer gennemgås.

Glæd dig til at blive klog på psykologien bag, at skabe forandring hos mennesker og principperne bag sand forandring. Du lærer succesfulde, mentale strategier, som du kan implementere i dit liv, hvilket giver dig en mærkbar forandring med det samme.

Det kræver konkrete mentale værktøjer, at forvandle menneskers liv og netop de værktøjer, vil du modtage i Mentaltræner uddannelsen.

Glæd dig til en uddannelse som med sikkerhed udvider din horisont og din fundamentale forståelse af, hvordan vi mennesker tænker og kommunikerer. Hvordan problemer opstår i menneskers liv - og hvordan man træner folk til at undgå dem.

Målgruppe

Uddannelsen er for dig der ønsker en personlig og faglig udvikling, for at skabe nye resultater i dit liv og dermed andres liv. Det er for dig, som ønsker at styrke din forståelse og evne til at kommunikere og samarbejde med andre mennesker. Og det er for dig, der ønsker at optimere dine (og andres) adfærdsmønstre, følelsesmæssige tilstande, selvtillid, relationer og præstationer.

Mentaltræner uddannelsen er en praktisk uddannelse, hvor der lægges stor vægt på, at give dig konkrete redskaber og værktøjer, som kan implementeres med det samme.

Det er altså ikke en uddannelse hvor du blot lærer noget i teori og derefter går hjem med en mappe under armen. Der er fokus på, og træning i, at give dig konkret og brugbar viden, som du får ind under huden og som udvikler dig og er med dig resten af livet.

Undervisningen foregår således

Du får først forklaret teori, derefter demonstreret øvelser – og så skal der øves og trænes. Du undervises i dit eget tempo.

Forløbet kan laves på faktura, hvis du har et CVR nummer.



Vores moralske kodeks

Da vi samarbejder med, og løser udfordringer for både kommuner, forsikringselskaber m.m. tillader vi ingen spirituelle overbevisninger, religion, tro, politik, egen lomme filosofi eller lignende, i arbejdssammenhæng. Hvad eller hvilken overbevisning man har privat - blander vi os ikke i.

Hvad med fremtiden

Efter uddannelsen har du lært hvordan mentale værktøjer kan ændre dit og andre menneskers liv. Du vil ikke være i tvivl om hvilke værktøjer fungerer og hvorfor. I uddannelsen vælger vi kun at tage udgangspunkt i Lyngemetodens mentale værktøjer. Efterfølgende er du frit stillet til om du vil bruge Lyngemetodens mentale værktøjer eller andres.

Ønsker du som kommende Mentaltræner at arbejde i, for eller med Lyngemetoden, kan du søge om at repræsentere Lyngemetoden med egen hjemmeside. På den måde vil du nemmere modtage nye klienter. Du vil få tildelt en QR kode til direkte tilmelding via hjemmeside. Se eksempler på det på vores konferencer.

Vælger du at samarbejde med Lyngemetoden vil få samme startløn som psykologer 450 kr. pr. time. Herefter forhandles løn og muligheder individuelt.

I Lyngemetoden - tilbyder Mentaltrænere typisk følgende 3 pakker til deres klienter:

Pakke	Din fortjeneste
7 ugers kursus med dig inkl. samtale forløb bestående af 4 samtaler a 30 minutters varighed. (Der er PT 3 pakker at vælge imellem)	2 timer á 450 kr.
Lyngemetoden med privat mentaltræner. Det er vores 1.850 kr. forløb	7 timer á 450 kr.
Zoom klient hold (efter certificering)	1 time á 450 kr.
Jobcenter samtaler - for hver tildelt klient er der 6 samtaler a 30 minutters varighed.	3 timer á 450 kr.

Vigtige Datoer for Mentaltrænere 2023

Mentaltræner konferencer:

Datoer for undervisningskonferencer

02. – 03.	Juni 2023	fra Fredag kl 19 til Lørdag kl. 22
13. – 17.	September 2023	(Spanien - kan følges på Zoom LIVE)
03. – 04.	November 2023	fra Fredag kl 19 til Lørdag kl. 22
16. - 17.	Februar 2024	fra Fredag kl 16 til Lørdag kl. 17
03. - 04.	Maj 2024.	fra Fredag kl 16 til Lørdag kl. 17

Der er mødepligt til minimum to valgfrie konferencer. Bemærk certificeringer og diplom overrækkelse kan forekomme på vores offentlige foredrag, som foregår på Scandic hoteller rundt om i landet. (Kun i følge forudgående aftale, ellers gør vi det internt)

Alle landsdækkende foredragsdatoer på Scandic konference hoteller

Alle datoer ses på www.billetsalg.dk/Lm

Bemærk særligt arrangement i Cirkus Bygningen i København med over 900 gæster og i Operaen med 3.200 gæster.

For at få din certificering skal du minimum deltage til 3 offentlige foredrag. Der er ikke mødepligt på resten.

Alle Zoom Mentaltræner supervision datoer

Mandag	d.22 Maj	Kl. 17 til 18:30
Mandag	d.19 Juni	Kl. 17:30 til 19
Mandag	d. 24 Juli	Kl. 17:30 til 19
Mandag	d.28 August	Kl. 17:30 til 19
Mandag	d.25 September	Kl. 17:30 til 19
Mandag	d.27 November	Kl. 17:30 til 19
Mandag	d.18 December	Kl. 17:30 til 19

Zoom klient træning

ALLE Mandage fra kl 19 til 21 - bortset fra Helligdage. Som Mentaltræner skal du minimum tage ansvaret for to mandagstræninger. Selvfølgelig trykt med Søren Lynge eller din supervisor som støtte. For at få dit certifikat skal du minimum deltage i 6 Mandags klient træningsmøder.

Mentaltræner evaluering efter Zoom klient træning

Har du som Mentaltræner undervist på Zoom klient træning, evalueres indsatsen kl 20:15 - 21. Mentaltræner evaluering er for alle Mentaltrænere.

Podcasten "Mental Succes"

Lyt frivilligt med 60 minutter hver Onsdag, hvor Søren Lynge deler viden og erfaring -og træner Danmark i mentale færdigheder.

Del gerne på din sociale platform.

Vi glæder os til at se dig. Alle spørgsmål bedes rettet til lynge@lyngemetoden.dk eller til kontor@lyngemetoden.dk

Smil fra Certificeret Mentaltræner V/Søren Lynge

Lyngemetoden

Ågerupvej 66, 2750 Ballerup

Tlf. 7027 2526 Mail. kontor@lyngemetoden.dk